DA AMOR EN VEZ DE COVID.

Consejos para celebrar las fiestas en forma segura

Ya sea que celebres Hanukkah, Navidad, Kwanzaa u otras festividades, la mejor forma de protegerte y proteger a los tuyos del COVID-19 es que te reúnas únicamente con quienes has convivido durante la pandemia.
Si todos hacemos esto, podemos ayudar a detener la propagación del COVID-19 en todo el estado.

Reglas de oro para celebrar en forma segura

- Reúnete únicamente con quienes convives (solo con los miembros de tu hogar).
- Ya sea en casa o en un restaurante, come solo con quienes convives.
- No te reúnas con personas que no vivan contigo para salir, cenar o festejar.
- Si debes estar con personas fuera de tu grupo familiar, usa mascarilla en todo momento, mantén una distancia mínima de 6 pies, lávate o desinfecta las manos con frecuencia y limpia a menudo las superficies de uso frecuente.
- Evita las fiestas en espacios cerrados y las reuniones al aire libre si los invitados no pueden respetar una distancia mínima de 6 pies entre sí.
- Usa una mascarilla en espacios públicos o cuando te reúnas con familiares que hayan viajado recientemente o que corran un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves a causa del virus.
- Asiste a espectáculos y celebraciones desde el automóvil con miembros de tu hogar únicamente. Permanece en el vehículo y evita interactuar con otros afuera.
- Quédate en casa si te enfermas o si consideras que te has expuesto al COVID-19. Pídeles a los demás que hagan lo mismo.
- Hazte una prueba de COVID-19 si te has expuesto, consideras que te has expuesto o presentas síntomas (recuerda que puedes tener el virus aunque no tengas síntomas).
- Descarga la app COVID Alert DE y atiende las llamadas de los rastreadores de contacto de la División de Salud Pública de Delaware.

Por último, nunca bajes la guardia. Tienes las mismas probabilidades de contagiarte el COVID-19 tanto de familiares y amigos como de extraños.

Cómo decirles a tus seres queridos que solo te reunirás con unos pocos o no asistirás a su reunión

Estas conversaciones suelen ser difíciles. Pero es más difícil decirle a un ser querido que tu prueba dio positivo o que se expusieron al COVID-19 por asistir a tu celebración. Aquí se incluyen algunos consejos para poder hablar de esto y cuidar la salud de todos:

Cómo decirle a una persona que tu evento será solo para los miembros de tu hogar

- Hazlo personal. Llama a las personas por teléfono y evita los mensajes de texto individuales o grupales, el correo electrónico y las redes sociales.
- Asegúrales que tu decisión es por su seguridad y que lo haces porque los quieres.
- Explícales que tu lista de invitados incluye únicamente a aquellos con quienes convives, y que no estás dejando afuera a nadie en particular.
- Pregúntales cómo se sienten y deja que expresen desilusión u otras emociones.
- ¡Termina la conversación con un tono alegre! Cuéntales de algunas formas seguras en las que piensas continuar las tradiciones festivas y conectarte con familiares y amigos. Pídeles que compartan sus ideas también.

Cómo rechazar una invitación

- Hazlo personal. Infórmaselo al anfitrión por teléfono, no por mensaje de texto, correo electrónico o redes sociales.
- Agradécele al anfitrión por pensar en ti y respetar tu decisión.
- Sé franco y sincero. Hazle saber al anfitrión que lamentas no poder sumarte a la celebración este año, pero déjale en claro que tu decisión es tanto por tu seguridad como la del anfitrión y los demás invitados.
- Asegúrale al anfitrión que no faltarás solo a este evento, sino que has decidido rechazar todas las invitaciones este año.

Encuentra más consejos para reunirte en forma segura en **de.gov/coronavirus**.

DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health